



01/2023-a

CURS ONLINE DEL COS SUPERIOR PART ESPECÍFICA, OPCIÓ PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

Objectiu: Curs específic per a preparar la part específica, **opció de prevenció de riscos laborals**, del cos superior de la Generalitat de Catalunya, al teu ritme, al disposar del temari i de materials pràctics de suport.

Contingut del curs:

- **Temari de la part específica** de PRL (30 temes) i **actualitzacions** del temari.
- **1 test de suport de cada tema de la part específica** (10 preguntes x 30 temes).
- **2 Models d'exàmens adequats a la convocatòria** dels processos d'estabilització, mitjançant el sistema selectiu de concurs oposició, en relació amb els cossos, escales o especialitats de personal funcionari de l'Administració de la Generalitat de Catalunya competència de la Direcció General de Funció Pública (núm. de registre de la convocatòria 600). (-Resolució PRE/3976/2022, de 16 de desembre. -**DOGC 20/12/2022**-).
- **Possibilitat de fer consultes** a través d'un **FORO**, que es respondran en un termini de 24/48 hores hàbils.
- **Accés al FORO** per veure les consultes plantejades pels alumnes inscrits en el curs, així com les respostes obtingudes.
- **Píndoles formatives** per la plataforma ZOOM, a criteri de la docent del curs, en funció de les necessitats formatives detectades.
- **Altres materials** d'interès.

Nota important: *Atesa la urgència en l'organització del curs, resulta materialment impossible disposar de tot el temari i resta de materials tot just començar el curs. Tota la **documentació del curs s'anirà lliurant de forma pautaada per la coordinadora i docent del curs, amb suficient temps per a la preparació del procés selectiu.***

Durada: -Des del moment de la inscripció, **fins al dia anterior de la prova corresponent al concurs oposició d'estabilització** del cos superior, àmbit de prevenció de riscos laborals, prevista pel mes d'abril de 2023 (**durada màxima del curs fins 30/06/2023**).

-**Amb posterioritat** a aquest procés selectiu, es donarà l'opció a apuntar-se al curs online de la mateixa opció de PRL que s'organitzi per a preparar el **procés selectiu derivat de l'oferta d'ocupació pública "ordinària", amb un 50% de descompte.**

Docent: **Alicia M. Tècnica superior en prevenció de riscos laborals**, en les especialitats de seguretat, higiene i ergonomia i psicociologia aplicada. Funcionària de carrera del cos superior de la Generalitat de Catalunya, de l'àmbit de prevenció de riscos laborals.



Preus

*AFILIATS/-ES CSIF	**TARIFA BONIFICADA	TARIFA ORDINÀRIA
*450 €	*500 €	*550 €

* La categoria d'**afiliats/-es** és per a afiliats a CSIF, en virtut del Conveni de col·laboració signat amb CUM LAUDE.

** La categoria d'**altres bonificacions** és aplicable a (amb justificació documental): Discapacitat reconeguda igual o superior al 33%; Títol de família nombrosa; Títol de família monoparental; Aturades llarga durada; Dones víctimes de violència de gènere.

Forma de pagament

1) En un termini, amb un 5% de descompte:

*AFILIATS/-ES CSIF	**TARIFA BONIFICADA	TARIFA ORDINÀRIA
427,50 €	475 €	522,50 €

2) En dos terminis sense recàrrec:

- Primer termini: 50% en el moment de la inscripció.
- Segon termini: 50% de l'1 al 15 de febrer de 2023.

INICI CURS: 23 de gener de 2023. Accés a la plataforma online del curs per a les persones inscrites a partir del dia 20 de gener de 2023.

INSCRIPCIONS: Fins el dia 18 de gener de 2023 (vegeu procediment d'inscripció p.3 i 4)

Per inscripcions posteriors a aquesta data, envieu correu a info@servicioscumlaude.com. Un cop rebut, es confirmarà la possibilitat d'incorporar-se al curs.

Condicions dels cursos online:

- L'accés al curs es realitzarà mitjançant unes claus d'accés intransferibles, que només podran ser utilitzades en tres IPs (ordinadors, tablets o mòbils). És obligació de l'alumne la custòdia diligent d'aquestes claus.

CUM LAUDE realitzarà comprovacions periòdiques dels llocs d'accés de les persones matriculades per tal de què es respecti la limitació d'IPs. **La detecció de la utilització fraudulenta de les claus d'accés, be sigui per cessió a terceres persones o per utilització personal de més de tres IPs, comportarà la baixa automàtica del curs i la pèrdua de les quanties abonades, sense dret a reclamar.**

- Els continguts© de la plataforma estan cedits pels seus autors a l'empresa organitzadora: **Servicios Integrales Cum Laude, SL**. Queda prohibit l'ús indegut dels mateixos, com ara la cessió a tercers o la manipulació del seu contingut, sense el consentiment exprés de l'organitzadora i/o dels seus autors.



PROCEDIMENT D'INSCRIPCIÓ en els CURSOS CUM LAUDE

El període d'inscripció dels cursos ja està obert i finalitzarà d'acord amb les indicacions específiques que per cada curs conté la seva publicitat (veure informació del curs concret).

Procediment d'inscripció:

- 1) **Emplenar la fitxa** d'alumne amb totes les dades requerides.- La podeu trobar al nostre web:

<https://www.servicioscumlaude.com/fitxa-inscripcio-al-curs?!lang=ca>

o a:

www.prepararoposicions.cat

- 2) **Pagament.**- Tant si heu designat com a mitjà de pagament la **transferència** com **l'ingrés en compte**, fer el pagament al número de compte següent:

Servicios Integrales Cum Laude, SL

CIF: B-66736448

IBAN: ES47 0081 0310 3500 0179 5785

- 3) **Enviament de documentació:**

La inscripció en el curs no es produirà fins que envieu el justificant del pagament i la documentació acreditativa dels descomptes gaudits en la tarifa, encara que hagueu enviat la fitxa d'alumne a través de la pàgina web (Intenteu fer els dos passos el mateix dia). Si teniu problemes per emplenar la fitxa a través de la web, podeu sol·licitar-la al correu electrònic:

info@servicioscumlaude.com

Comprovada la documentació, se us confirmarà al correu electrònic designat la vostra inscripció en el curs a la finalització del període d'inscripcions (a partir del dia 19 de gener de 2023). Si no rebeu la confirmació, cal que us poseu en contacte amb nosaltres a través del correu electrònic següent, indicant el vostre nom i cognoms, el curs inscrit i un número de telèfon de contacte:

info@servicioscumlaude.com

info@servicioscumlaude.com



A partir del dia 20 de gener de 2023 se us facilitaran les claus d'accés a la plataforma del curs al correu assenyalat a tal efecte a la fitxa d'inscripció (si ja tinguéssiu accés a una plataforma, se us donaria directament accés a la nova plataforma o curs, i podríeu accedir amb les mateixes contrasenyes).

En el cas de pagament en dos terminis, s'haurà d'enviar justificant durant el mes de febrer de 2023 del pagament del segon termini al correu: info@servicioscumlaude.com.

Per a obtenir més informació, per sol·licitar informació d'altres cursos, o per resoldre qualsevol dubte cal enviar un correu electrònic a:

info@servicioscumlaude.com

[Telèfon: 93.128.87.36](tel:93.128.87.36) / [692.227.113](tel:692.227.113)

[Horari d'atenció telefònica: Dilluns a dijous, de 16 a 20 hores](#)

[\(Atenció presencial amb cita prèvia\)](#)

NOTA IMPORTANT: Degut a les característiques dels cursos oferts, *Servicios Integrales CUM LAUDE, SL*, no retornarà les quanties abonades en concepte d'inscripció en els seus cursos, llevat que es produeixi l'anul·lació d'un curs per manca del nombre d'alumnes mínim per poder iniciar-lo (en aquest últim cas, es retornaria la totalitat de les quantitats abonades pels alumnes).

Cap causa imputable a l'alumne donarà dret a la devolució de les quantitats abonades una vegada s'hagi iniciat el curs presencial o s'hagi tingut accés als cursos *on line*, o a la corresponent plataforma on es penguin els materials de suport dels cursos presencials. Si no es dona cap de les circumstàncies anteriors, CUM LAUDE podrà autoritzar la devolució descomptant unes despeses de gestió de 50 euros.

Les classes presencials es realitzaran d'acord amb les instruccions de les autoritats sanitàries i/o educatives. En el cas que aquestes classes presencials s'hagin de suspendre per indicació de les autoritats sanitàries i/o educatives, les sessions pendents del curs es realitzarien mitjançant la plataforma ZOOM en la forma determinada per CUM LAUDE i, en tot cas, desenvolupant els mateixos continguts que estiguessin programats de forma presencial. No es permetran en cap cas canvis de grup entre grups de classes presencials ni entre un grup zoom i un grup presencial. Es pot sol·licitar un canvi de classe puntual per motius excepcionals d'un grup presencial a un grup zoom, i entre dos grups zoom.

Les classes virtuals-presencials que es realitzin mitjançant la plataforma ZOOM es podran seguir per alumnes de diferents grups de preparació d'oposicions, en funció de la matèria impartida.



Temari Part específica, opció prevenció de riscos laborals.

Tema 1

Marc normatiu de la prevenció de riscos laborals. Principis generals. Drets i obligacions.

Tema 2

Serveis de prevenció. Consulta i participació dels treballadors i treballadores. Responsabilitats i sancions.

Tema 3

La prevenció de riscos laborals a l'Administració de la Generalitat de Catalunya. Drets de consulta i participació dels treballadors. El Registre de delegats i delegades de prevenció. Modalitat d'organització preventiva.

Tema 4

Contractació de serveis de prevenció aliens. Òrgans competents en matèria de coordinació i de control. Procediment administratiu especial per incompliments en matèria de prevenció de riscos laborals. Auditories del sistema de gestió de la prevenció.

Tema 5

El Pla de prevenció. Avaluació de riscos laborals. Definicions i contingut general. Revisió. Manual per a la identificació i avaluació de riscos laborals de la Generalitat de Catalunya. Planificació de l'activitat preventiva. Informació i formació dels treballadors en l'àmbit de la llei de prevenció de riscos laborals.

Tema 6

Accidents de treball. Notificació i declaració d'accidents. Investigació d'accidents. Metodologies d'investigació. Índex de sinistralitat. Malalties professionals. Classificació. Actuacions de les mútues col·laboradores de la Seguretat Social.

Tema 7

Coordinació d'activitats empresarials. Normativa específica aplicable. Supòsits de concurrència de treballadors i treballadores de diverses empreses en un mateix centre de treball. Mitjans de coordinació. Drets dels representants dels treballadors.

Tema 8

Vigilància de la salut. Activitats sanitàries dels serveis de prevenció. Protecció dels treballadors y treballadores especialment sensibles. Adaptacions i canvis de lloc de treball per motius de salut. Protecció de la maternitat i lactància.

Tema 9

Risc d'incendi. Factors de risc d'incendi i mesures de prevenció. Mesures en cas d'emergència. Plans d'autoprotecció: classificació i organització d'emergències.

Tema 10

Concepte d'accident in itinere. Formació i informació en matèria de seguretat viària. Instruments per gestionar la mobilitat dels treballadors i treballadores.

Tema 11

Condicions generals de seguretat i salut en els llocs de treball. Ordre, neteja i manteniment. Condicions ambientals. Serveis higiènics i locals de descans. Locals de primers auxilis. Senyalització de seguretat i salut en el treball. Normatives aplicables.



Tema 12

Equips de protecció individual. Condicions de seguretat i salut relatives a la seva utilització: elecció i manteniment. Normativa aplicable. Equips de treball. Disposicions mínimes aplicables als equips de treball.

Tema 13

Accions preventives aplicables a l'execució d'obres de reforma o ampliació. La persona coordinadora en matèria de seguretat i salut. Estudis i plans de seguretat i salut en el treball.

Tema 14

El recurs preventiu. Presència en determinades activitats. Normativa aplicable.

Tema 15

Risc elèctric. Protecció de la salut i seguretat dels treballadors davant el risc elèctric. Protecció contra contactes elèctrics. Normativa aplicable.

Tema 16

Els contaminants químics. Mesura de l'exposició. Mesures de prevenció de l'exposició als contaminants químics. Envasament, etiquetatge, emmagatzematge i manipulació de substàncies químiques i preparats perillosos. Plaguicides.

Tema 17

La protecció dels treballadors i treballadores contra els riscos relacionats amb l'exposició a agents cancerígens durant la feina. Mesures de protecció i prevenció en relació a l'exposició a l'amiant.

Tema 18

La protecció dels treballadors i treballadores contra els riscos relacionats amb l'exposició a agents biològics durant la feina. Normativa aplicable.

Tema 19

La protecció de la salut i la seguretat dels treballadors i treballadores contra els riscos relacionats amb l'exposició al soroll. Normativa aplicable.

Tema 20

Radiacions no ionitzants. Tipus de radiació i efectes sobre l'organisme humà. Riscos i mesures preventives. Radiacions ionitzants. Conceptes i classificació. Riscos de l'exposició i mesures preventives. Normatives aplicables.

Tema 21

Qualitat ambiental en interiors. Contaminants que influeixen en la qualitat de l'ambient de treball. Mesures de prevenció. La Síndrome de l'edifici malalt. Lipoatròfia semicircular, prevenció i protocol d'actuació.

Tema 22

El disseny del lloc de treball: premisses bàsiques i factors ergonòmics. Ergonomia ambiental. Factors de risc lumínics, termohigromètrics i sonors. Mètodes d'avaluació. Normativa aplicable.

Tema 23

Identificació de factors de risc de sobrecàrrega per: esforç físic, manipulació de càrregues, postures forçades, moviments repetitius. Metodologies d'avaluació i normativa aplicable.



Tema 24

Ergonomia en el treball amb pantalles de visualització de dades. Factors de risc i avaluació. Normativa aplicable.

Tema 25

L'organització del temps de treball. Ritmes biològics de l'organisme humà. Treball per torns i treball nocturn: possibles conseqüències en la salut de les persones. Mesures de prevenció.

Tema 26

Factors de risc psicosocial. Avaluació dels factors de risc psicosocials: metodologies contrastades.

Tema 27

Identificació i avaluació de riscos psicosocials segons el mètode per a l'avaluació i la prevenció dels riscos psicosocials CoPsoQ PSQCAT.

Tema 28

L'estrès. Models de generació d'estrès. Agents estressants. Simptomatologia associada a l'estrès. Síndrome d'esgotament professional: definicions i procés. Metodologies d'avaluació de l'estrès. Mesures de prevenció.

Tema 29

Intervencions psicosocials i mesures preventives per a la millora dels factors psicosocials. Aplicació a l'organització.

Tema 30

Assetjament psicològic en el treball. Característiques que el diferencien del conflicte interpersonal. Protocol per a la prevenció, la detecció, l'actuació i la resolució de situacions d'assetjament psicològic i altres discriminacions a la feina.